



JEUGDBELEIDSPLAN 2017

Ruiterclub Rodeberg



Jeugdsportopleiding en begeleiding is terug te vinden in de opbouw van de lessen gedurende de week. Op woensdagnamiddag, vrijdagavond, zaterdag en zondag zijn alle lessen gericht op de jeugd.

Kinderen kunnen starten vanaf 4 jaar met de “kabouterlessen” duur: 1/2uur: kennismaking, nadien naar “kabouterlessen+” om dan over te schakelen naar de gewone beginnerslessen. Van de gewone lessen kunnen de kinderen overstappen naar de voorbereiding 1^{ste} graad, later kunnen ze behendigheid volgen om nog later te kiezen tussen dressuur en springen. Verder kunnen ze alle BLOSO brevetten behalen. Eens in het bezit hiervan kunnen ze kiezen om deel te nemen aan wedstrijden of om recreant te worden. Er is een programma en begeleiding voor de wedstrijdruiters in jumping.

Dit alles vraagt een enorme **organisatie** om de kinderen die komen rijden in de juiste groep onder te brengen op het uur dat ze vrij zijn. Ook om ze op wedstrijd te begeleiden. Hiervoor is er zeker een goede **communicatie** nodig. Deze gebeurt door de trainer zelf, door middel van een clubboekje, door het op het prikbord nog eens te accentueren en door gerichte mailing.

Zonder **kwaliteit** kan men niet scoren op wedstrijd. We organiseren dan ook interne clubwedstrijden om voldoende voorbereid te zijn op jumping. We begeleiden de ouders, en geven hen advies bij het aankopen van de juiste paarden voor de wedstrijdruiters en bieden hen de mogelijk tot stalling en verzorging aan. De trainers hebben allen de nodige opleiding, voor de beginners tot en met de brevetten = initiator, voor de wedstrijdruiters = trainer B en trainer A. Zij zijn op de hoogte van alles wat er reilt en zeilt in de paardensport.

De begeleiding is afhankelijk van persoon tot persoon, wij streven ernaar alle ruiters een BLOSO brevet te laten behalen en dit lukt in 95% van de gevallen, ook bij de volwassenen!

Ruiterclub Rodeberg vzw
Afdeling “Jeugdclub”
Missie

- Paardensport aanbieden voor alle leeftijdscategorieën jeugd en alle niveaus.
- De jeugdclubleden optimaal ondersteunen.
- Een professionele en kwaliteitsvolle werking binnen de jeugdclub bewerkstelligen.
- Het welzijn van paard en de sportbeoefenaar centraal stellen
- De jeugdruiters naar een hoger niveau opleiden.
- Het democratiseren van alle activiteiten.

Aangezien dat er voor alle leeftijdscategorieën en alle niveaus paardensport aangeboden wordt, lijkt het logisch dat de trainingen apart doorgaan voor de verschillende leeftijden en categorieën.

De jeugdleden krijgen optimale ondersteuning door het aanbieden van verschillende activiteiten, zoals opleidingen naar eerste graad en BLOSO brevetten. Ze worden begeleid tot aan de opleiding van initiator, en dat zowel met een manegepaard als met een eigen paard. **(democratiseren en naar hoger niveau opleiden)**

De lessen laten voorgaan door theoretische uiteenzettingen, zoals omgang en verzorging. De kinderen opvangen op zaterdag en woensdag namiddag, en ook zorgen voor nuttige en veilige opvang voor en na de lessen om de omgang met de paarden aan te leren en ze te laten helpen in de stallen. **(welzijn van het paard)**

Zorgen dat iedereen de juiste kledij draagt om veilig te rijden. Iedereen draagt een rijpet en een springvest. **(welzijn van de ruiter)**

De jeugdruiters naar een hoger niveau opleiden: door de lessen progressief op te bouwen naar verschillende niveaus is het mogelijk om te vorderen. De paarden worden aangepast aan het niveau van de ruiters.

Lidgeld wordt aangepast voor grotere families. Bvb 1^{ste} lid = €55 2^{de} €50, 3^{de} €45, 4^{de} en meer= €40

Wie veel rijdt krijgt een korting toegestaan op het lesgeld. De club legt deze gelden bij. Het organiseren van abonnementen aan goedkopere tarief voor leden en het in voege brengen van “maandabonnementen” die nog €10 extra korting geven wanneer deze verreden worden binnen de maand brengt bij tot het democratiseren van de paardensport. Voor alle andere nevenactiviteiten is

er een korting voor de leden. Bvb sportkampen, cursussen. **(democratiseren van alle activiteiten)**

Ervoor de zorgen dat de paarden passen aan het niveau van de ruiter. Geschikt materiaal zoals stijgbeugelriemen en singels, die regelmatig gecontroleerd worden op slijtage.

-De lessen worden ingedeeld in leeftijdscategorieën en in niveaus naargelang de beschikbaarheid van de pistes. In de zomer is dit gemakkelijker te realiseren dan in de winterperiode.

-Er worden thuis oefenwedstrijden gehouden in functie van leeftijden en in categorieën. Er worden tips gegeven voor het rijden op wedstrijd op verplaatsing. Er worden simulaties van moeilijkheden geoefend zodat wie op wedstrijd wil, er klaar voor is! **(optimaal ondersteunen)**

Professionele werking = alle lesgevers hebben een diploma initiator, wie de wedstrijden begeleid is trainer B BLOSO. **(naar hoger niveau opleiden)**

-De initiators worden ter plaatse voorbereid en opgeleid. Om de 2 jaar gaat er een cursus initiator door op de manege. Dit is nodig zodat ze de paarden kennen en hun karakter. De paarden worden bij voorkeur ook niet doorverkocht, zodat kinderen die geen pony hebben zich er toch een beetje aan kunnen hechten. **(het welzijn van de ruiter)**

-Democratiseren van de sport. Er wordt divers lidgeld gevraagd al naargelang er meerdere kinderen rijden in een gezin. De clubkas legt het verschil bij!

De lessen zijn goedkoper als men meerdere uren in de maand traint. De paarden zijn van hoog niveau zodat men de opleiding initiator kan volgen met een paard van de manege. Dit is uniek in Vlaanderen. **(ondersteuning, welzijn ruiter, democratisering)**

-Wij hebben in 2009 het hoogste kwaliteitslabel gehaald, die een ruiterclub kan halen nl. **** 4sterren label. Dit hangt dan ook uit in de cafetaria. **(kwaliteit)**

Visie:

De Visie van de jeugdclub van de Ruiterschool Rodeberg is terug te vinden in 6 verschillende punten. Ze stemmen overeen met een uitdieping van de kernpunten van de missie en zullen omkaderd worden door een gestructureerd communicatiebeleid.

- organiseren van talrijke lesmomenten op alle niveaus en alle leeftijdscategorieën
-
- Zorgen dat er voldoende materiaal, pistes en paarden voorhanden zijn die op het niveau van de ruiter gebruikt kunnen worden in de lessen. Alsook zorgen voor gekwalificeerde lesgevers voor ieders niveau.
-
- Een programma opstellen zodat iedereen voldoende aan bod komt in gradatie, volgens de ruiterbrevetten van BLOSO als basis en in functie van eenieders wedstrijdniveau.
-
- Ervoor zorgen dat alles keiveilig gebeurd voor zowel ruiter als paard
-
- Ervoor zorgen dat er mogelijkheid is tot opleiding tot niveau trainer B en voor alle niveaus begeleiding voorzien.
-
- De prijzen democratisch houden voor alle activiteiten vooral voor gezinnen met meerdere kinderen.
-

-organiseren van talrijke lesmomenten op alle niveaus en alle leeftijds categorieën

De club wil zoveel mogelijk mensen leren paardrijden. Regelmatig worden cursussen beginners gepromoot. In september nemen wij telkens deel aan “de week van de sportclub” De zondag is er initiatie voor kinderen en demonstratie door de leden.(**beleid-organisatie**)

Voor ieder niveau is er een lesmoment om verschillende dagen(zie weekprogramma) Deze niveaus worden dan nogmaals gesplitst in functie van het aantal inschrijvingen.

De 4 tot 7 jarigen is vooral **ponygewenning** en recreatief aan de basis werken.

Vanaf 8 jaar worden de **verschillende takken** aangeboden:

Dressuur is de basis van alles

Springinitiatie

Recreatie

Beginnende competitie in clubverband en regionaal ook met de lespaarden

Spelvormen zoals horse ball

Voltige

Vanaf 8 jaar is er mogelijkheid om officieel op wedstrijd te gaan regionaal nationaal en zelfs Internationaal. Daarnaast kan men steeds recreatief verder werken. Ook jeugdwandelingen worden aangeboden.

Stijlrijden wordt gepromoot

Vanaf 14 jaar kan men doortrainen voor de toelatingsproeven van initiator.

Vanaf 16 jaar kan men deelnemen aan de cursussen initiator die eveneens om de 2 jaar georganiseerd worden ter plaatse.

Op die manier proberen we de interesse van de jeugd te houden en de drop out tegen te gaan.

- Zorgen dat er voldoende materiaal, pistes en paarden voorhanden zijn die op het niveau van de ruiter gebruikt kunnen worden in de lessen. Alsook zorgen voor gekwalificeerde lesgevers voor ieders niveau.

Er is mogelijkheid tot het oefenen op 4 verschillende pistes. Er is hindernismateriaal en oefenmateriaal op de 4 pistes beschikbaar.

Er is een afspraak met de uitbater om voldoende paarden ter beschikking te stellen per uur en per niveau.

De lesgevers worden ter plaatse opgeleid tot trainer A indien nodig. Alle ruiters worden gestimuleerd om dit niveau te halen en de opleiding te volgen.

- Een programma opstellen zodat iedereen voldoende aan bod komt in gradatie, volgens de ruiterbrevetten van BLOSO als basis en in functie van eenieders wedstrijdniveau.

Er is een weekprogramma opgesteld, die er dagelijks voor zorgt dat alle jongeren op hun niveau kunnen oefenen.

Te starten met het eerste graadsbrevet, A en B brevet Bloso, stijlrijden, wedstrijd niveau dressuur en springen en initiatorniveau.

De ruiters worden gestimuleerd om de brevetten te halen en worden hiertoe voldoende voorbereid. In de vakantieperiodes worden talrijke examenmomenten ingelast via de sportfederatie.

- Ervoor zorgen dat alles keiveilig gebeurt voor zowel ruiter als paard

De ruitersclub Rodeberg vzw wil de kwaliteit van de gebruikte lespaarden hooghouden, de paarden beweging geven en voorbereiden op het rijden.

De begeleiders opleiden om voor en na de lessen de kinderen op te vangen en op een verantwoorde manier bezig te zijn.

De lesgevers een diploma laten halen en een bijscholing laten volgen na het behalen van hun diploma.

- Ervoor zorgen dat er mogelijkheid is tot opleiding tot niveau trainer B en voor alle niveaus begeleiding voorzien.

Momenteel werken wij al jaar en dag uitsluitend met gekwalificeerde lesgevers. Initiators, trainer B ter plaatse opgeleid (initiators). We proberen het aanbod te verruimen en te verbeteren door bijscholing te laten volgen en zelf ook te geven.

- De prijzen democratisch houden voor alle activiteiten vooral voor gezinnen met meerdere kinderen.

In alles wat voor de jeugd georganiseerd wordt is er een tariefvermindering voor de leden en voor grotere gezinnen. Ook voor ruiters met een eigen paard, hier gestald of thuis gestald of met een manegepaard.

Alle activiteiten worden goedkoper aangeboden voor de leden van de club gaande van rijlessen, cursussen tot nevenactiviteiten allerhande.

Sinds 2010 jaar is er een jeugdbestuur dat ervoor zorgt dat alle categorieën van de jeugd aan bod komen, dat er voldoende nevenactiviteiten georganiseerd worden die toch in functie van het paardrijden staan. Ze zorgen voor de nodige ondersteuning, bvb tijdens een clubwedstrijd om aan de poort te staan, jureren, de inrijpiste te bemannen, enz.

Er zijn voldoende pistes voorzien om de lessen van de jeugdgroepen te splitsen en er worden ook voldoende lesgevers en begeleiders voorzien. Er worden activiteiten georganiseerd voor de kinderen op de momenten dat er een activiteit is voor de volwassenen (familiesport) bvb tijdens de nieuwjaarsreceptie, het St-Hubertusfeest en alle andere activiteiten.

Sterke punten

- **Alle trainers zijn gediplomeerd**

-bijscholingen organiseren voor deze reeds gediplomeerde trainers, hen aanmoedigen om zich te vervolmaken en de volgende trainerscursus te volgen

- **Er zijn 2 open en 2 gesloten pistes om te trainen.**

-De pistes dagelijks onderhouden zodat ze goed berijdbaar blijven, (momenteel is uitbreiden niet mogelijk).

- **Er is veel aandacht voor veiligheid**

- dagelijks erop toezien dat de aandacht voor veiligheid om de staat over te steken niet verzwakt, dat de ruiters allen een rijpet of een springvest blijven dragen, dat de volwassenen het goede voorbeeld geven, dat de trainers alle veiligheidsvoorschriften naleven. Er is begeleiding in de stallen door een aspirant-initiator.

- - **Er is de prachtige streek voor de recreanten(wandelingen)**
 - Zorgen dat de jongeren ook recreatief aan bod komen. Bvb eerste wandeling aangeboden door de club bij 12^{de} verjaardag, aparte wandelingen voor de jeugd organiseren op data dat ze gemakkelijk vrij zijn.
 - **Er is een grote flexibiliteit voor het inschrijven van de trainingen.**
 - Ervoor zorgen dat dit nog versoepeld kan worden, zodat iedereen kan komen oefenen op de dagen dat men vrij is. Vooral op recreatief gebied, daar de sportievelingen uit deze groep moeten doorstromen.
- - **Er is een diversiteit in het aanbod en dit op alle niveaus.**
 - Ernaar streven om meermaals de groepen te splitsen zodat we nog meer kunnen differentiëren.
 - **Gespecialiseerde trainingen Nationale of Internationale wedstrijden**
 - de mogelijkheid bieden om mee te gaan met de clubcamion, ook op verre verplaatsingen. Tegemoetkomingen uit de clubkas.
 - **Initiatoropleidingen mogelijk met paarden van de manege.**
 - Zorgen dat de paarden het niveau blijven houden om deze ruiters de kans te geven te slagen in hun examen.
 - **informatief clubboekje om de 2 maanden.**
 - De leden ertoe aanzetten het boekje te lezen, en eventueel zelf eens een artikel te schrijven.
 - **Goede website**
 - regelmatig de website updaten. Filmpjes opzetten, foto's actueel houden van alle activiteiten.
 - **Mogelijkheid om zelf initiatief te nemen.**

-Ook via het clubblad aanmoedigen om zelf een voorstel te doen ivm trainingen, nevenactiviteiten, enz

Organisatie en diversiteit van sportkampen in de vakantieperiode.

- De sportkampen goed te verzorgen en het aanbod actueel houden, zodat er voldoende volk op afkomt.
- **Gehandicapten komen ook aan bod**
 - De gehandicapten kunnen hier terecht voor aangepaste lessen met aangepast materiaal. Dit via de G-werking van de VLP.

GEZONDHEIDSPLAN

Belang van stretchen voordien

Het belang van de opwarming ook voor de ruiter niet alleen voor het paard. Hierover kan een artikel in het clubboekje verschijnen. De lesgevers kunnen voor aanvang van de les enkele oefeningen voordoen.

Lenigheid en paardrijden:

Het belangrijkste moment is het opstappen en het afstappen ivm lenigheid eens op het paard is dit van minder tel. Wij hebben reeds opstapjes voorzien voor de jongeren die minder lenig zijn. Dit kan heel belastend zijn voor het paard en ook voor de ruiter.

Het dragen van een ruiterspet is bij ons verplicht in en buiten de lessen!

Tetanus en paardrijden:

Wij proberen de mensen erop te wijzen dat paardrijden en tetanus heel gevaarlijk is. Wie paardrijdt moet ingeënt zijn. Een geplastificeerd papier uithangen met het belang van een juiste inenting. Duidelijk verschil tssn inenting en serum.

Allergieën en paardrijden.

Wij proberen onze ruiters erop te wijzen dat er veel allergieën in en rond de stallen voorkomen. Stro hooi, stof, en veel meer.

Elk Rodeberg-lid is bij zijn aansluiting sowieso verplicht verzekerd voor lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid. Op die manier is in geval van een ongeval steeds de nodige bijstand voorzien. Bovendien heeft elk lid de mogelijkheid om verschillende uitbreidingen te nemen op deze basisverzekering zoals bijvoorbeeld de individuele verzekering, die een extra

veiligheid inhoudt voor ongevallen op de openbare weg, en de speciale trainersverzekering.

Daarnaast wil ruitersclub Rodeberg ook binnen haar club de veiligheid en ongevalpreventie dagdagelijks verhogen. Zo hangt ruitersclub Rodeberg affiches met tips als “Veilig paardrijden: Draag je ruiterspet”, “Gekwalificeerde lesgevers, een must, geen luxe”, “VLP-lid = verzekerd paardrijden”, enz.

Het belang van een goede opleiding vanaf het prille begin is onontbeerlijk. Ook op dit vlak is ruitersclub Rodeberg steeds op zoek naar verbetering. Zo startte VLP in samenwerking met LRV, overkoepeld door de VHS, met een volledig vernieuwde brevettenwerking. Een nieuw boek en herwerkte examens, maar nog steeds met hetzelfde uitgangspunt: de broodnodige goede basisopleiding verschaffen aan beginnende ruiters om het risico op ongevallen zoveel mogelijk terug te schroeven. Daar begint namelijk ongevalpreventie.

En goede opleiding wordt verschaft door goede trainers. Daarom streeft ruitersclub Rodeberg ernaar om in zoveel mogelijk activiteiten juist opgeleide, gediplomeerde trainers in te zetten. Van initiator tot trainer A.

In iedere piste, in elke stal hangt er een lijst met noodnummers. Eigen telefoon maar ook van de dierenarts, de dokter, de brandweer, enz.

Onze accommodatie is in orde met de brandveiligheid (5 jaarlijks te hernieuwen)

Visie:

De Visie van de jeugdclub van de Ruiterschool Rodeberg is terug te vinden in 5verschillende punten. Ze stemmen overeen met een uitdieping van de kernpunten van de missie en zullen omkaderd worden door een gestructureerd communicatiebeleid.

- Aansturen op een verbreding van de sport
- Goed paardrijden stimuleren en creëren en het niveau verhogen
- Het verenigingsleven stimuleren en coördineren
- Professionele begeleiding aanbieden.
- Bewaken van het welzijn van paard en mens in de sport
- Keiveilig paardrijden accentueren
- Alle activiteiten democratiseren.

Keiveilig paardrijden accentueren

Algemeen:

Het verenigingsleven stimuleren en coördineren

De Ruiterschool Rodeberg wil het aanspreekpunt zijn voor, en de motor van de ontwikkeling van een kwaliteitsvolle werking binnen de club.

De Ruiterschool Rodeberg is toonaangevend voor wat opleiding betreft. Iedereen in onze streek die een brevet wil halen moet via onze ruiterschool. Zowel voor de voorbereiding als voor de examenregeling. Is er iets nieuws dan zijn wij de eersten om het te weten en ook uit te voeren. Dat is al jaren zo en we willen het zo houden.

Algemeen:

Professionele begeleiding aanbieden.

Door het feit dat we 2 trainer B BLOSO in huis hebben die veel ervaring hebben bij bvb het stijlrijden, kunnen wij hier eveneens toonaangevend zijn. We kennen de eerste veranderingen in de uitvoeringen en kunnen onze ruiters hierop heel goed voorbereiden. De resultaten blijven dan ook niet uit.

Specifiek:

De Ruiterschoolrodeberg wil begeleiders opleiden om voor en na de lessen de kinderen op te vangen en op een verantwoorde manier bezig te zijn.

1-Via de cursus aspirant-initiator wil de Ruiterschool Rodeberg begeleiders opleiden om de kinderen en de jeugd beter te begeleiden in de stallen. Leren

opzadelen, leren poetsen, leren paardenknoop maken, leren stallen onderhouden, enz. Dit wordt al spelenderwijs aangeleerd tijdens de uren na en voor het rijden. De cursus is onlangs uitgeschreven, we hebben hier vorig jaar voor het eerst mee gewerkt en dat lukt aardig.

2-We willen ook een cursus uitschrijven voor de ouders, met een beetje dezelfde inhoud. De titel is: "HELP MIJN KIND RIJDT PAARD". Er wordt in het najaar 2010 werk van gemaakt. Dit om de veiligheid in en rond de stallen te verzekeren. Ouders zijn meestal toch van de partij en met de allerkleinsten is het gemakkelijk wanneer ze een handje kunnen helpen. Anders duurt het te lang vooraleer iedereen op de pony zit.

AANBOD LESSEN

- Kabouterlessen zijn er voor 4- tot 7 jarige ruitertjes. Deze lessen gaan al spelend door en duren slechts een half uur in plaats van een vol uur. Omdat een uur concentratie vragen van deze kleintjes te lang is en ook minder goed voor de ontwikkeling van de rug. Nadien een half uurtje voltigeles.
- Alle ruitertjes worden aangespoord om lessen dressuur te volgen, en niet altijd te springen. Dressuur is immers de basis van het paardrijden en zonder goede basis is het niet mogelijk om goed te springen.
- Ook voor de recreanten wordt in de winterperiode een poging gedaan om een BLOSO brevet ter plaatse te behalen en dit dan op het laagste niveau. Goed rijden is belangrijk, ook voor de paarden. Hoe beter de ruiter kan rijden hoe beter hij zijn paard verstaat en hoe aangenamer het wordt voor het paard.
- Te starten met een 1ste graadsbrevet, A-brevet en dan B-brevet. Dit wordt aangeboden door de Vlp de sportfederatie waar wij bij aangesloten zijn. We organiseren lessen en sportkampen tot het behalen van deze brevetten.
- Vanaf de leeftijd van 17 jaar wordt er ook een initiatoropleiding ter plaatse aangeboden.
 - 1- Trainingsgroepen worden samengesteld volgens leeftijd **of** niveau. Niet alle ruiters van dezelfde leeftijd hebben hetzelfde niveau. Je

kan starten met leren rijden aan de leeftijd van bijvoorbeeld 14 jaar in plaats van aan 7 jaar. De mentale ingesteldheid en de voorkeur van de sporter zijn heel belangrijk in alle leeftijdscategorieën. Geslacht is van geen belang. Paardrijden wordt wel meer uitgeoefend door meisjes dan door jongens. In de club zijn er heel wat mannelijke ruiters in vergelijking met andere maneges. Dit heeft zijn reden: de huisruiter en Internationale wedstrijdruiter is een man. Dit spoort aan tot beoefenen van de sport door de mannen daar dit voor hen een voorbeeld is. (Natuurlijk trekt dit ook vrouwen aan of meisjes! Hi) De voorkeur van de ouders is hier niet zo van tel. Ouders zullen niet kunnen verhinderen dat hun kind liever dressuur rijdt dan springen want het is al moeilijk om te presteren wat men graag doet, laat staan wat men opgedrongen wordt!

De sportcoördinator deelt de groepen in samen met de lesgevers of de trainers. De ouders en de kinderen hebben zeker inspraak.

Soms moeten we een beetje gas terug nemen, wanneer iemand minder tijd heeft om te oefenen of wanneer het niveau echt te moeilijk is. Met een beetje uitleg wordt dit aanvaard.

Leeftijdscategorieën en niveaus:

4j tot 7j: instaplessen of kabouterlessen Beginners Lichtgevorderden

7j tot 11j: Beginners tot 1^{ste} graad

lichtgevorderden 1: tot wandelbrevet

lichtgevorderden 2: tot B brevet en recreanten

gevorderden: + b-brevet

wedstrijdruiter: training dressuur springen stijlrijden

12 tot 18j: idem als voor 7 tot 11j maar best in andere trainingsmomenten gezien de leeftijdsverschillen.

Vroeger was de opsplitsing in leeftijdscategorieën niet van toepassing, nu wel daar er steeds vroeger gestart wordt en dus steeds vroeger een hoger niveau behaald wordt.

2- Iedereen start bij de beginners. Als er nieuwelingen komen, dan worden ze volgens brevettenopleiding of volgens hun informatie in een groep ingedeeld. De lesgever krijgt opdracht om dit goed te evalueren. Indien iemand niet over een brevet beschikt, dan raden we deze persoon aan om dit wel te doen in de eerstvolgende cursus.

- 3- Eens in groepen ingedeeld, dan proberen we deze zo homogeen mogelijk te houden. Wat soms moeilijk is. Iemand traint 1u in de week anderen 4 uren of meer. Iemand heeft talent, anderen minder. Het is de taak van de jeugdcoördinator in samenspraak met de lesgevers en achteraf met ouders om de jongere in de juiste training te plaatsen of om de mogelijkheden aan te bieden. Soms komt de vraag van de ouders, zij denken dat hun kind altijd wat beter is dan wat de lesgever ziet! Ze willen het meestal forceren, daar waar wij vinden dat een goede degelijke basis nodig is en daar moet soms wat langer aandacht aan besteed worden. De groepen kunnen per categorie in 3 verschillende niveaus ingedeeld worden. Probleem met het vinden van voldoende lesgevers.
- 4- Wij nodigen iedereen dan ook uit om de brevetten te halen op de juiste leeftijd en op het juiste moment. Ook komt de vraag soms vroeger door de ouders.
- 5- Is iemand bereid om mee te gaan op wedstrijd? Is iemand bereid om een pony aan te kopen? Er zijn zoveel elementen om dit te beïnvloeden.

Slechts enkelen stoten door naar hogere regionen. Niet iedereen is geroepen. Vooral de investering door de ouders is ook van belang eens op hoger niveau. De club helpt wel iedereen op het basisniveau. Op hoger niveau is vooral de inbreng van de ouders belangrijk. Als de ouders niet mee kunnen op wedstrijd dan is het praktisch niet mogelijk om hoger op te geraken. Er is steeds een periode waar de ouders echt moeten mee helpen. De kledij wassen en klaarleggen, nakijken of alles in orde is van materiaal, enz.

Op lager niveau worden ook de clubpaarden en camion ter beschikking gesteld om enkele keren op wedstrijd te gaan.

Wie wil doorstromen naar hoger niveau kan dit niet zonder de nodige centen van de ouders om een gepast paard te kopen. De club kan alleen de basis helpen, eens ze echt willen wedstrijden rijden op hoger niveau dan is dit zeker niet meer mogelijk of de ruiters moeten zoeken naar een sponsor als de ouders de financiële mogelijkheden niet hebben. De club helpt zoeken indien nodig naar een gepast paard.

OP WEDSTRIJD GAAN

- 1- Eerst moet men een algemene basis hebben: dit is een **“Bekwaamheidsattest”(via VLP)** vooraleer men kan deelnemen aan de lessen springen. Dit kan al vanaf de leeftijd van 7 jaar. Iedere ruiter moet, eens dit niveau behaald, iedere week minimum een dressuurles volgen en een of meerdere springlessen. Ook als hij over een eigen paard of pony beschikt. Dan kan hij deelnemen aan de clubwedstrijden. Er is maandelijks een oefenwedstrijd, met in de aprilmaand een eindklassement in iedere reeks, 60 tot 1m hoogte, een clubkampioenschap= regelmatigheids criterium.
- 2- De winnaars in de laagste categorie krijgen de kans om deel te nemen aan een officiële wedstrijd. Ook vanuit de federatie wordt dit gestimuleerd. Een ruiter met een recreatieve licentie, kan drie keer deelnemen aan een officiële wedstrijd regionaal, zonder een licentie te moeten betalen en dit ter promotie. Eens de leeftijd van 11 jaar bereikt, moet de ruiter zijn A brevet behalen. Vanaf 12 jaar moet hij in het bezit zijn van een B brevet om aan officiële wedstrijden deel te nemen.(via VLP)
- 3- Wie “nu en dan” officiële wedstrijden wil rijden kan dit met een clubpaard. Mits aan de vorige voorwaarden te voldoen. Hij moet wekelijks verder oefenen en zich inzetten voor de club. Wij begeleiden hem dan naar de wedstrijd op zondag met de clubcamion, dit mits een kleine vergoeding.(= B wedstrijden)
- 4- Wie wekelijks officiële wedstrijden wil rijden, moet zich een eigen paard aanschaffen alsook eigen vervoer, maar kan rekenen op de steun vanuit de club. De ruiters die willen kunnen begeleiding krijgen op de wedstrijden die de club volgt.(= A wedstrijden)
- 5- Ruiters die aan stijlrijden willen doen= springen met stijl! kunnen dit onder begeleiding van de club. Met de clubcamion en met clubbegeleiding. Dit is onze specialiteit. We promoten dit vooral omdat dit echt goed rijden is. Het telt niet alleen om erover te springen maar wel de manier waarop men erover springt. Het einddoel van al deze wedstrijden is de finale halen in Mechelen op 26 december. Wij maken er dan ook een super clubdag van: we gaan supporteren voor de club met een bus.

Dit alles is in functie van **“het welzijn van het paard”(zie MISSIE)**

SPORTERS: hebben hier een goede leidraad aan. Ze weten vooraf aan welke voorwaarden ze moeten voldoen om te kunnen deelnemen. Iedereen schrijft zich in voor de desbetreffende oefeningen. Een goede structuur geeft reden tot oefenen. Iedereen trekt zich op aan de ruiters die ouder zijn. We hebben een eigen ruiter: zoon van de uitbaters, die op 18 jarige leeftijd Belgisch Kampioen werd in de Junioren en die nu op Internationaal vlak rijdt. Iedereen volgt zijn prestaties op en hoopt ooit dit te kunnen evenaren. Wanneer je zo iemand in de club hebt, dan is dit het goed voorbeeld voor vele anderen. Dit zet aan tot oefenen, luisteren en geeft reden tot inzet. Wanneer iemand uit eigen regionen een topprestatie behaalt, dan geeft dat een kettingreactie in de club. Op hoger niveau is dit ook zo: zie Kim Clijsters en Justine Henin in de tennisclubs!

OUDERS: kunnen niet anders dan hieraan mee te doen er is geen andere mogelijkheid. Afwijkingen worden niet toegestaan. Dit vergemakkelijkt de situatie voor de sporters ten opzichte van de ouders. Ouders zijn meestal veeleisend voor hun kroost. Het is ook een dure sport voor de ouders als hun kinderen op niveau willen meedoen. Dit maakt hen ook nog prikkelbaarder. Niet in alle gevallen, er zijn uitzonderingen natuurlijk. Sommigen zullen proberen de deelname aan examens voor brevetten of aan cursussen ter voorbereiding ervan te versnellen, daar waar de ruiters wel weten hoe moeilijk het wel is. Men moet ook rekening houden met het paard, zijn karakter, zijn gemoedstoestand, enz. Het is niet omdat men een goed paard koopt, dat het direct klikt of dat men het direct kan waarmaken. De combinatie moet elkaar leren kennen en het moet klikken tussen de twee: ruiter en paard! Het helpt wel wanneer ouders een beter paard kopen voor zoon of dochter lief, maar het kan ook verkeerd uitdraaien. De kans dat het lukt is iets groter. Dat verstaan ouders dan weer niet en kunnen raar uit de hoek komen. Het is vooral de taak van de trainer en zeker ook van de coördinator hen hierop te wijzen. Meestal gebeurt zoiets eerder uit onwetendheid. Wij proberen vanuit de jeugdclub een gepaste poster te maken met de gedragscode voor de ouders erop.

TRAINERS: Vinden deze manier van werken ideaal. De kinderen en de ouders hebben richtlijnen die moeten gevolgd worden. Geen brevet, geen training, geen deelname!! Het maakt het voor de trainers iets gemakkelijker.

Voorstel jeugdgerichte actiepunten ter verbetering?

- 1- Om de combinatie ruiter-paard te optimaliseren is er een goed basis nodig. Het kan niet genoeg herhaald worden: Dressuur is de basis. Dus is mijn voorstel tot verbetering: werk even hard aan de dressuur zoals je oefent voor het springen en dit op alle niveaus. Wij hebben voor de periode 17 april – 17 mei een dressuurmaand ingelast om de ruiters het belang van de dressuur te laten aanvoelen. Ze mogen tijdens deze maand slechts een keer in de week springen en de rest van de oefenmomenten wordt vervangen door dressuurrijden. Dit ter bevordering van de BASIS.
- 2- We moeten proberen om nog meer individueel te trainen of in kleinere groepjes. Vooral op hoger niveau is dit een noodzaak. Dit betekent wel meer trainers, meer oefenuren.
- 3- Voor de wedstrijdruiters streven we ernaar goede locaties te vinden op regionaal vlak, dicht bij de deur. Hier is een oproep naar de overheid om misschien te doen zoals voor de voetbal: terreinen ter beschikking stellen om te oefenen en om wedstrijden te laten doorgaan.

De opvolging van de sporters gebeurt praktisch **wekelijks**.

Voor de **brevettenwerking**, waar wij heel veel belang aan hechten, is er elke week in iedere vakantieperiode een examen op zaterdagvoormiddag. De ruiters die in aanmerking komen om een voorbereidende cursus te volgen, hetzij tijdens een kamp hetzij gewoon in het schooljaar, worden hiervan op de hoogte gebracht door de sportcoördinator, meestal is dit in samenspraak met de ouders.

Wanneer een ruiter wat verder gevorderd is bevragen wij de ouders wat de ambities zijn van zowel de kinderen dan van de ouders. Wij geven dan een persoonlijke uiteenzetting met wat de mogelijkheden zijn voor hun

kind, voor hun situatie. Nadien komen ze veelal met vragen van hoe, waar wanneer. Niet iedereen hoeft wedstrijdruiter te zijn en dus ligt de beslissing in hun handen.

Eens de brevetten behaald kan men blijven kiezen voor recreatieruiter, maar men kan ook geleidelijk aan doorschuiven naar wedstrijdruiter. In functie daarvan helpen we de ruiter in de goede richting. We moeten de ouders soms aanmanen tot eventjes gas terug nemen. Sommigen zouden hun kind ertoe aanzetten zich te verongelukken door domme dingen te laten doen uit onwetendheid (soms uit domheid)

De wedstrijdruiters starten altijd in de 60 cm proeven. Dit zijn proeven die gereden worden op ideale tijd. Er mag hulp aanwezig zijn van de trainer in de piste, wat in het begin een zeker voordeel geeft, vooral om de zenuwen te helpen onder controle te houden!

Wanneer er voldoende goed gereden wordt in de lage proeven kan men geleidelijk over gaan naar hogere proeven. Dit gaat bewust traag, want als men dit overhaast, dan komt men vroeg of laat in de problemen. Regelmatig moet in het belang van de ruiter en/of het paard een beetje gas terug genomen worden

betrokkenheid in het systeem van de jeugdsporters zelf of van hun ouders

Constant is er inspraak, zowel voor de lessen, de vorderingen, de brevetten als voor de wedstrijden. Kinderen zeggen het soms alleen aan hun ouders en of spreken op de club tegen de lesgever of de coördinator. Ze hebben drempelvrees, of ze hebben wel talent en geen ambitie. Ze hebben schrik om te falen, enz. Ouders zijn hier dus heel belangrijk in. Als ze positief ingesteld zijn kan dit een hele positieve invloed hebben op de prestaties van hun kinderen. Als ze negatief ingesteld zijn kan dit erger zijn voor het kind, maar dat is overal en niet alleen in de paardensport.

In de paardensport, eens een bepaald niveau bereikt, kan de club niet veel meer dan training geven of zorgen voor begeleiding. De dure paarden kunnen niet op onze kosten aangekocht worden, dus hier zijn de kinderen heel afhankelijk van wat de ouders willen investeren. Dit is nu eenmaal zo. Paardrijden op laag niveau of recreatief is democratisch, paardrijden op hoog niveau vereist de nodige centen.

- 1- Het is verplicht om te werken met trainers die een sporttechnische opleiding gevolgd hebben. De beginners en lichtgevorderden krijgen opleiding van een initiator. De beginnende en gevorderde wedstrijdruiters van een trainer B.
- 2- De mensen die de kinderen omkaderen van de naar de stallen en in de stallen hebben allen een opleiding nodig van "aspirant-initiator. Deze opleiding is nieuw en heel goed voor de jongeren die ambitie hebben.
- 3- De ruiters zelf volgen de zelfde opleiding van BLOSO. A brevet en nadien B brevet.

- 1- Alle trainers genoten een opleiding bij de Vlaamse Trainersschool. Geen enkele trainer mag de rijbaan betreden wanneer hij geen sporttechnische opleiding genoten heeft. Dit is al jaren zo. Het is zodanig ingeburgerd, dat jongeren eens de leeftijd van 16 jaar nadert, er proberen klaar voor te zijn om de rijtechnische proef af te leggen. Wat uniek is: ruiters die hier een opleiding genieten kunnen de proef afleggen op een clubpaard. Dit paard kan zowel de dressuur als de springproef afleggen(of verschillende paarden). Jaarlijks organiseren we een 2-tal stages om het niveau van deze proeven te halen, dit kan met een eigen paard of met een clubpaard 2-jaarlijks organiseert de club zelf een cursus initiator van de Vlaamse trainersschool, teneinde te kunnen voldoen aan de behoefte om gekwalificeerde lesgevers te hebben.

Een 3-tal initiators zijn doorgedaan naar de cursus trainer B, dit is al een tijdje geleden. Enkele initiators hebben reeds hun toelatingsvoorwaarden voldaan maar hebben de cursus nog niet gevolgd. Dit is moeilijker aangezien er verplaatsing nodig is om deze te volgen. De toelatingsvoorwaarden zijn de laatste jaren ook enorm moeilijk geworden. Intussen zijn enkele ruiters geslaagd voor instructeur B een tussenstap tssn initiator en trainer B.

- 2- Vorige zomer hebben wij 2 cursussen ingericht ter plaatse voor het behalen van aspirant-initiator. Een 6-tal jongeren in de club hebben

hieraan meegedaan. In de weekends en op woensdag staan zij in voor de begeleiding in en rond de stallen.

- 3- Wij organiseren wekelijks in de vakantie op zaterdagvoormiddag examencessies om deze brevetten af te leggen. Merendeel slaagt, daar ze vooraf een goede opleiding en voorbereiding krijgen. Het kan altijd eens mislopen met paarden. Wanneer de ruiter te zenuwachtig is voelt het paard dit feilloos aan. Soms kunnen ze dan eens de remmen toegooien bij het springen of nogal hevig worden in de dressuur. Maar dit is eerder uitzondering.

Prioriteiten

De jeugdtrainer moet aan volgende eisen voldoen als hij training wil geven aan de jeugd tssn. de 10 en de 14 jaar:

- 1- **Trainersdiploma**= eventueel een pedagogisch diploma. Bij ons komt er niemand in de rijbaan zonder officieel diploma BLOSO.
- 2- **Kindvriendelijk**, aangezien we de jeugdtrainers recruteren uit eigen club kennen we deze personen redelijk goed en weten we of ze goed kunnen omgaan met kinderen.
- 3- **Leert de kinderen iets bij**. We geven de voorkeur aan leraars omdat deze gewoon zijn om met kinderen om te gaan en hun leefwereld kennen.
- 4- **Goede demonstrator**. Moet iets op maat van de kinderen kunnen voortonen en uitleggen. Het is niet simpel om de technisch moeilijke dingen te kunnen vertalen in kindertaal.
- 5- **Hij moet sfeer-fun kunnen creëren in de groep**. Hij moet zelf een beetje kinds blijven en gemakkelijk leuke lessen kunnen aan reiken.

- 6- **Hij moet steeds enthousiast en creatief zijn.** Dit is voor alle leeftijden en niet enkel voor deze leeftijd. Dus de trainer moet altijd enthousiast en creatief zijn.
- 7- Bij ons is het belangrijk dat hij **uit de schoot van de club komt.** Hij kent best de paarden waar er mee gewerkt wordt en kent vooral ook de gewoontes van de club. Dit is nogal verschillend van club tot club.

Wij willen in het begin niet te veel vragen aan deze nieuwe trainer. Hij moet stilaan kunnen opklimmen naar meer uren en meer trainingen naargelang hij zich goed voelt en meer tijd kan vrijmaken.

Gunstig opleidingsklimaat

Van opleiding een actiepunt maken.

Iedere jeugdruiter wordt verondersteld de opleiding van BLOSO en de sportfederatie te volgen.

- 1- We starten met de eerste graad vanaf de leeftijd van 7 jaar. Hier leren de kinderen reeds omgaan met de pony. Ze moeten hem kunnen poetsen, naar de piste begeleiden, nadien afzadelen, zelf vastbinden en verzorgen.
- 2- Nadien is er mogelijkheid om behendigheid te volgen als voorbereiding op het bekwaamheidsattest
- 3- Eens de leeftijd van 11 jaar bereikt kan men mits de nodige theorie een wandelbrevet BLOSO halen.
- 4- Enkel jaren later kan men het sportief brevet halen dit is de voorwaarde om op wedstrijd te kunnen gaan.
- 5- Aspirant initiator is de volgende stap. Vanaf 16jaar kan men de initiator helpen voor, na en tijdens de les.
- 6- Vanaf 14jaar kan men oefenen voor de toelatingsproef initiator.
- 7- Het jaar dat men 17 wordt kan men deelnemen aan de cursus initiator mits men geslaagd is in de toelatingsproef. Dit is een dressuur en springproef op redelijk hoog niveau.

Dit systeem is zodanig ingeburgerd, dat alle jongeren er telkens naar vragen, zelfs tot op initiatorniveau. De mondelinge reclame is de beste

Via het clubbestuur:

Een financiële tegemoetkoming losweken.

De trainers worden uit het hoofdbestuur vergoed al naargelang hun diploma. Indien zij iets extra naar voor brengen worden er daarvoor budgetten voorzien.

De verbeterde uitstraling van de club.

Iedere lesgever krijgt een kledijpakket die ze steeds moeten dragen op trainingen en op wedstrijden. Ze moeten zich hieraan houden en doen dat meestal ook.

Via de jeugdcommissie:

Ondersteuning voorzien wanneer iemand opleiding volgt:

Lesgevers krijgen hun inschrijvingsgeld voor de initiatorcursus terugbetaald in 3 jaarlijkse schijven. Ze moeten 3 jaar actief meewerken binnen de clubwerking om terugbetaling te krijgen. Dit via het jeugdsportproject van Soprt Vlaandere.

Een eergevoel over het besturen van een kwaliteitsclub aanwakkeren.

Periodiek overleg:

Jaarlijks is er een 2tal dagen voor clubtrainers. In 2017 in functie van de kabouterlessen en de omkadering (febr) en in functie van de jeugddag en de sortkampen (eind juni). Het beleid wordt er ook besproken, er worden werkgroepen in het leven geroepen die het programma uitdokteren, enz.

Dit is zeer leerrijk. Ze leren mekaar beter kennen en ze zetten zich 2 dagen ten volle in voor de club.

Dit is ook de gelegenheid om eens samen de sport te beoefenen, recreatief natuurlijk, en een groepsgeest te ontwikkelen.

Opleiding VTS naar de club halen:

- 1- 2-jaarlijks organiseert onze club een initiatoropleiding VTS paardrijden. Talrijke leden doen hieraan mee.
- 2- Jaarlijks organiseren we een 2-tal sportkampen ter voorbereiding van de praktijk toelatingsproef met in september een examen te plaatse. De club zorgt ervoor dat dit kan gebeuren met een paard van de manege, zodanig dat de kandidaten niet geremd zijn wanneer niet over een eigen paard beschikken.(niet meer van toepassing jammer)
- 3- Jaarlijks organiseren van 2-tal stages met praktijk voor aspirant-initiators met uitreiken van een attest aan het einde zodat de drempel naar het initiator niet zo groot is. Leden aansporen om hieraan mee te doen.

Via de trainers

Laten vertellen over positieve ervaringen, informeel maar ook tijdens trainersvergaderingen

Dit komt ruim aan bod tijdens die 2-daagse van de trainers. Er wordt wekelijks ervaring uitgewisseld naar de jeugdsportcoördinator die ze dan op zijn beurt doorspeelt naar de verschillende trainers.

Via de jeugdsportbegeleider

1-De directe voordelen :

Financiële verbetering De loonsverhoging aantonen bij het behalen van een hoger niveau bij de VTS.

Persoonlijke uitstraling

Wie een hoger diploma bezit, geniet ook meer uitstraling en waardering in de club. De kinderen vinden het een eer om van een hoger opgeleide lesgever training te krijgen. Dit geeft een extra motivatie

2- de lager gekwalificeerde trainer eens in te schakelen bij een groep van een hoger opgeleide

Dit geldt ook voor de trainers, wie eens kan proeven van een betere groep kan ideeën opdoen voor zijn eigen groep.

Algemene opmerkingen:

-Het zou interessant zijn om initiatie te geven ook op donderdag en vrijdagmiddag als naschoolse activiteit. Paardrijden is in de lift, maar dit vraagt ook meer trainers en die zijn al druk bezet.

Dus meer initiators om nog een ruimers werking te hebben.

-meer bijscholingscursussen voor de initiators

onderwerpen bvb horse ball ivm sportkampen en recreatie, omgaan met moeilijke kinderen, ivm nevenactiviteiten, enz.

-trainers in contact brengen met internationale toptrainers om hun niveau nog te verbeteren.

-bijscholing ivm medische verzorging van paarden.

-over hoe omgaan met de ouders aan de zijlijn (kant van de piste)

actiepunten

Opleidingen voor toekomstige initiators

-In de zomervakantie organiseren wij kampen ter voorbereiding van de rijvaardigheid voor initiator. Wij zorgen voor een goede trainer en geschikte paarden ter voorbereiding. Wij geven de deelnemers begeleiding tot op het moment van het examen.(niet meer van toepassing)

-In het najaar organiseren wij een examenmoment voor de toelatingsproef initiator zowel voor dressuur als voor springen. Zodoende kunnen nieuwe jongeren zich toetsen aan de werkelijkheid en de cursus initiator volgen. Deze worden gepromoot bij de +14jarigen. (gaat niet meer door)

vervolmaking voor de huidige initiators

We plannen lessen te organiseren op zaterdagvoormiddag voor al wie een initiatordiploma heeft en dit om te starten eens in de maand gedurende 2 uren 1uur rijvervolmaking en 1uur napraten over de problemen in de lessen en hoe ze te proberen op te lossen of te verbeteren.

Intussen is er bijscholing horse ball gegeven met een zeer goede respons onder de trainers en de jeugd.

We proberen contacten te leggen met enkele goede trainers om hun bevindingen te komen uiteendoen.

Gedragsregels in de piste

In de ruitersport zijn er gedragsregels voor het rijden in de piste.

In onze club hangen deze uit in alle pistes (zie bijlage).

De jeugdruiters leren deze zeker aan en worden door zowel de trainer, de sportcoördinator als hun ouders gewezen op het belang hiervan, zeker tot fair play maar zeker ook in verband met de veiligheid (gaat in feite samen).

Paardrijden is een individuele sport, fair play maakt het iets gemakkelijker om hiermee om te gaan.

Hier gaat het vooral over de fair play met het paard.

De jonge ruiters wordt aangeleerd om op een correcte manier om te gaan met het dier. Het heeft ook een karakter en een wil. We laten ze inzien dat het niet juist is om het paard te straffen indien er een fout gebeurd is, maar eerst naar de reden te zoeken. Er zelf iets aan te doen en zeker het paard de schuld niet te geven.

Een fout van de ruiter geeft meestal een fout van het paard ten gevolge. We leren de ruiters omgaan met de reden van de fout en meestal 90% ligt de fout bij zichzelf.

Waarom springt het paard de balk af? Te snel gereden, wending niet juist genomen, paard is naar binnen gevallen, enz.

We leren de kinderen op een lage hoogte, rijtechnisch beter te worden, vandaar dat “stijlrijden” zeer goed is. Zodat ze begrijpen waarom en hoe ze het kunnen verbeteren. Dit lukt zeer goed. Temeer daar er in de club een algemene tendens is om goed en beter te rijden. Hoe beter de ruiter hoe minder de fouten de schuld zijn van zijn paard! Onkunde en onwetendheid zijn meestal de oorzaak van het straffen van een paard na een fout.

Op wedstrijdniveau worden jongeren aangemaand om te supporteren voor de clubgenoten, we vormen een team! Ten opzichte van de andere ruiters hoort men ook te applaudisseren voor een goed prestatie. Het is belangrijk dat iedereen kan winnen en niet altijd dezelfde. Indien dit toch het geval is dan wordt dit gerelativeerd. Bij ons is het belangrijk om geen dikke nek te krijgen bij winst. Men is zo afhankelijk van het paard, dat eens het paard er niet meer is men volledig opnieuw kan beginnen.

Aangezien dat de meest jeugdtrainers ook ruiter zijn is het heel belangrijk dat ze het goede voorbeeld geven. Zelf correct omgaan met het paard als dier begint al bij een goede verzorging. Poetsen voor en na het rijden getuigt van respect voor het dier. Niet overhaast zadel opsmijten en rijden en terug de weide in. De band paard-ruiter is heel belangrijk. We zijn er van overtuigd dat

een paard voor zijn ruiter die het goed meent, hem goed verzorgt, er veel tijd mee doorbrengt, eens iets extra zal terug doen. Een paard onthoudt zeer goed, dus als je hem iets verkeerd gedaan hebt, dan weet hij het jaren later nog. Dus ook dat is heel belangrijk!

In de trainingen is het belang het juiste gebruik van het zweepje of karwats aan te leren en de kinderen te wijzen om het misbruik ervan. Vooral het zweepje niet gebruiken buiten de lessen om te spelen!

Het doping gebruik ligt in onze sport ook vooral bij het paard. De ruiters heel goed inlichten wat kan en wat niet kan op dit vlak.

Hier is er op nationaal vlak wel nog wat werk aan de winkel.

In het jeugdbestuur zitten er vooral ouders. Ze kennen de club en de visie over hoe we in onze club omgaan met paarden en fair play.

Op verplaatsing worden regelmatig andere opvattingen getoond tegenover het paard. We zien regelmatig, maar wel minder dan vroeger, paarden afgeranseld worden na een minder goede prestatie. Eigen ouders en ruiters en trainers nemen dit dan als voorbeeld van “hoe het niet moet!”

We proberen steeds een voorbeeld te zijn ook naar de buitenwereld. Frustraties mogen niet uitgewerkt worden op het dier.

Er moet soms aan de ouders uitgelegd worden hoe het komt dat hun paard een balkje afspringt of weigert over de hindernis te springen. Zij rijden meestal zelf niet en zien het dan ook vaak op een andere manier. Het is dan ook de taak van de bestuursleden, de trainers en jeudsportcoördinator om dit bij te sturen. Ouders die zelf rijden of gereden hebben kennen dit wel.

Fair Play

Sportgebonden

Verantwoordelijkheid v/d
Individuele sporter

- je houden aan de regels
- nette kleren
- respect voor de medemens en het paard
- inzet voor een goed resultaat
- eerlijkheid
- willen winnen

Verantwoordelijkheid van de
Sportvereniging

- gelijke speelsterkte
- respect voor de medemens

- materiaal van dezelfde kwaliteit
- gezondheid
- je houden aan regels

Fair Play	Sportoverschrijdend
-----------	---------------------

Verantwoordelijkheid v/d
Individuele sporter

- behulpzaamheid
- gezondheid
- eerlijkheid
- nette kleren

Verantwoordelijkheid v/d
Sportvereniging

- materiaal van dezelfde kwaliteit
- inzet voor goed resultaat
- gelijke speelsterkte
- nette kleren

Organisatie en structuur

Er wordt een jeugddag georganiseerd vanuit het jeugdbestuur op zaterdag 1 juli. Dit hangt al lang uit overal zodat iedereen zich kan vrij houden op die dag. Het bestuur is druk bezig met het invullen van die dag. Het zal wel een vonk geven! Hier verwachten we veel van! Vorig jaar was het thema RIDDERS en KASTELEN dit jaar staat het nog niet vast.

Communicatie naar:

- De trainers

-

1- De trainers krijgen het clubblad met dezelfde informatie die de ruiters krijgen.

Er wordt een mailing gedaan met vragen tot deelname of hulp bij een of ander initiatief, ofwel vrijwillig ofwel verplicht.

1- Als er speciale acties zijn die iedereen moet weten bijvoorbeeld de dressuurmaand die loopt van 17 april tot 17 mei, dan krijgen trainers uitleg van wat er van hen verwacht wordt, hoe ze dit moeten aanpakken, wat ze allemaal moeten doornemen met de ruiters in en naast de piste, enz.

- 2- Rondvragen of iemand geïnteresseerd is om een speciaal groepje te trainen in voorbereiding van een wedstrijd of een examen

- De ouders

- 1- Worden aangesproken bij aankomst of wanneer ze de kinderen komen ophalen, er wordt soms een brief meegegeven. Voor de allerkleinsten=kabouters, zijn de ouders het enige aanspreekpunt.
- 2- Ze lezen ook het clubboekje of worden toch verondersteld dit te doen.
- 3- Als er hulp nodig is dan hangt dit steeds uit in het clublokaal en wordt men er ook over aangesproken.

- De spelers

- 1- Alle leden krijgen 2-maandelijks een clubboekje thuis bezorgd of bij hun eerst volgende bezoek aan de club (voorbeeld zie bijlage).
- 2- Ze krijgen een mail als het over een activiteit van een specifieke doelgroep gaat.
- 3- Er hangt een blad uit in het clubhuis waar ze zich moeten inschrijven
- 4- Als het echt om kleine groepen gaat worden ze persoonlijk aangesproken of krijgen ze een sms met de vraag en er wordt een antwoord verwacht, zodat de jeugdsportcoördinator weet dat de boodschap ontvangen is!

- De bestuursleden

- 1- Alle communicatie gebeurt via mail, zowel voor de uitnodigingen tot vergaderen als de interne vragen en oplossingen.
- 2- Ze komen regelmatig op de club zodat er nog wat over en weer gepraat kan worden en om op korte termijn een oplossing te vinden voor een of ander probleempje.

Betrokkenheid in de organisatie van trainingen

Wie is er betrokken bij de organisatie van trainingen gedurende een week?

De jeugsportcoördinator regelt alles voor de lessen, beantwoordt de telefoon. Regelt de trainers en zoekt een oplossing als er iemand tekort is of de groep dient gesplitst te worden. De trainer zelf natuurlijk ook want hij laat weten wanneer hij vrij is of niet. Dit gaat redelijk vlot maar wordt à la minute geregeld. Vooral de recreatieve uren zijn heel soepel. Eens een hoger niveau is het gemakkelijker om vanuit de club te vragen. Er moet bijzondere aandacht gaan naar beginners, nadien passen ze zich gemakkelijker aan.

De trainers kunnen voorstellen formuleren voor hun groepen waar ze training aan geven.

Welke taken worden daarbij uitgevoerd?

Het verdelen van de uurregeling staat per seizoen vast (winter-zomer). Wie traint op welk uur, wordt geregeld door de jeugsport coördinator.

Veranderingen worden gemeld aan de jeugsport coördinator. Indien de trainer niet aanwezig kan zijn moet hij de jeugsport coördinator verwittigen en zelf voor een vervanger proberen te zorgen uit een lijst van beschikbare lesgevers. Vindt hij niemand dan zoekt de jeugsport coördinator een oplossing.

De ruiters indelen in groepen per uur wordt een uur voor de training gedaan. Vooral voor de recreanten. Dit is de grootste groep.

Er wordt een lesgever gezocht per groep, enkelen zijn stand-by voor in geval van grote drukte om dan de groepen te kunnen splitsen. Meestal zijn er trainers beschikbaar die niet ver wonen of ter plaatse zijn en dan hun eigen rijtuurtje uitstellen om zelf te trainen

Het belang van flexibel zijn als trainer werd hen voordien uiteen gedaan. De trainers werden ook allen ter plaatse opgeleid, dus kennen ze de gewoonten hieromtrent. Dat is zeker een voordeel.

RUITERCLUB RODEBERG

DAGSCHEMA voor een wedstrijdruiter en de ouders

6.30uur	paarden eten geven
6.50uur	gezamenlijk ontbijt
7.20uur	materiaal in de camion
	checklist: alle materiaal mee?

7.30uur opladen paarden en ponys
7.45uur uur van vertrek (ten laatste)
8.30uur aankomst Moorsele
8.35uur verkennen van parkoers
ouders en helpers opzadelen
8.45uur losrijden
9.00uur op nummer parkoers rijden
Prijzen afhalen te paard

Wanneer iedere ruiter gesprongen heeft alles terug inladen.

Gezamenlijk een glas gaan drinken in de bar.

In colonne naar huis rijden.

Paarden afladen en voederen

Camion uitkuisen

Paarden in de weide(zomer)

Nabespreking in de bar met eventueel bekijken van video.

Ouders worden gevraagd om:

-de dag voordien:

Te helpen bij het klaarleggen van alle kledij voor de ruiter

Het erop toezien dat alles netjes gekuist is!

-de dag zelf:

beurtrol bij het bestellen van de broodjes voor het gezamenlijk ontbijt.

Helpen opladen, zodat alles volt gaat. Erop toezien dat er niets vergeten is!

Helpen opzadelen van de pony bij aankomst in Moorsele.

Vasthouden van de pony bij het verkennen van het parkoers.

Filmen van de deelnemer(video)

Applaudisseren aan het einde van iedere rit.

Helpen inladen en uitladen bij thuiskomst

-de dag nadien

Alle kledij te wassen en controleren of alles wel aanwezig is.

Gebruik van trainingsmateriaal

Infrastructuur:

-2 Overdekte pistes en 2 open pistes staan ter beschikking

-Stallen voor paarden en ponys

-Jurytoren voor wedstrijden

-Longeerpistes

- Stapmolen voor training van de paarden
- Weides voor de paarden
- theorielokalen
- Opbergkasten voor persoonlijk materiaal
- Opbergkasten voor groeps materiaal
- Slaapzalen voor de sportkampen ontspanningsruimtes en eetzaal
- Douches

Voor de veiligheid

- De beginnende ruiters kunnen beschikken over een rijpet(voor de veiligheid)
Deze zijn terug te vinden in de stallen in een kast en moeten na de les teruggelegd worden.
- Voor de springruiters worden springvestjes ter beschikking gesteld.(voor de veiligheid)
- EHBO zakken (2).
- Veiligheidslepels voor de hindernissen.

Voor de gewone rijlessen:

Zijn kegels voorzien om de figuren te kunnen aanleren.
Allerlei materiaal voor behendigheid.

Voor ringsteking

Voor horse ball

Voor voltige 2 bokken

Voor ponygames

Springmateriaal op 4 pistes. Deze worden jaarlijks gewassen en geschilderd voor de grote jumping. De ruiters en hun ouders doen dit zelf.

Waterbakken (2)

Voor de wedstrijden(club als andere)

Geluidsinstallatie met micro en boxen ed

Chronometers, laptop voor de ranking en draadloos internet.

Bekers en prijzen voor de winnaars.

Voor de theorielessen

Boeken voor brevettenwerking(aan te kopen door de ruiters)

Video, flatscreen(groot), borden om op te schrijven, stiften,enz

Voor de nevenactiviteiten

Allerlei gezelschapsspelen, spelen, bvb grote 4 op rij, groot schaakspel, houten blokken. Alles voor boogschieten, ladders om te klimmen, enz.

Indien 4 groepen samen trainen kunnen ze wel geen volledig parkoers om te springen neerzetten, maar dat wordt dan verhuisd van de ene naar de andere

piste en teruggelegd natuurlijk. Hindernismateriaal is redelijk duur. Ieder jaar wordt wel iets gekocht om de kosten wat te spreiden.

Bij aankoop materiaal:

Er wordt vooral voor degelijkheid gekozen. In samenspraak met de trainers en de bestuursleden wordt vooral materiaal vervangen indien nodig en bijgekocht ook indien nodig. Er is van alles voorradig en dit voldoet meestal aan de verwachtingen van de trainers en de ruiters.

Veiligheid tijdens wedstrijddag

- Voor de wedstrijd moet er een toelating ingediend worden bij het Gemeentebestuur aangezien het om een wedstrijd met dieren gaat. Eens die toelating bekomen kan men starten met de organisatie.
- Ouders worden om hulp gevraagd bij de organisatie.
- Eerst en vooral wordt er een “oversteker” aangesteld om alle paarden en ruiters veilig over de straat te loodsen. Er wordt een parkeerwachter voorzien om de camions op de juiste plaats te stellen.
- Voor de start van de wedstrijd moet er een lijst doorgegeven worden aan de voorzitter van de jury, op deze lijst staan de belangrijke telefoon nummers(gsm) van onder andere de clubverantwoordelijke, de dokter, de dierenarts, de hoefsmid, enz. Deze personen worden vooraf verwittigd en worden gevraagd om de ganse dag binnen de 10 minuten bereikbaar te zijn.
- De clubdokter is meestal aanwezig aangezien zijn kinderen ook meedoen.
- Verschillende ouders zijn verpleger van beroep, er is altijd iemand aanwezig.
- Alle initiators en trainers hebben in de cursus een opleiding EHBO genoten.
- Er is een EHBO kit voorzien alsook een draagberrie
- Voor een officiële wedstrijd wordt er steeds een beroep gedaan op het Rode Kruis
- In de inrijpiste is er steeds een steward aanwezig die toekijkt of er op een verantwoorde manier ingereden wordt(niet te hoog, niet te gevaarlijk, fair ten aanzien van het paard)
- Alle hindernissen zijn voorzien van “veiligheidslepels” zodat de paarden en de ruiters niet struikelen over de balk als deze valt.
- Een jury zorgt voor de goede gang van zaken en de naleving van de reglementen.
- Er is verbinding voorzien tussen de inrijpiste en de piste en de jurytoren via een intern systeem.

Al deze maatregelen staan in een reglement dat beschikbaar is vanuit de federatie. Hierop staan de voorwaarden om in te richten. Bijna alles is beschikbaar vanuit de Provinciale vereniging. Er kunnen ook “piraat” wedstrijden georganiseerd worden maar daar doen wij niet aan mee!

Integrale kwaliteit

De club heeft een kwaliteitslabel. Voor ruiterscholen was dat een sterrenstelsel. Onze club heeft het maximum behaald in 2009! Alle mogelijke onderdelen werden onderzocht: organisatie, diploma's lesgevers, boekhouding, stallen, netheid, materiaal, veiligheid en noem maar op.

We behaalden “****”-sterren wat het maximum is. We waren daar heel fier mee en dit hangt ook uit op een strategisch punt in de ruiterschool. De jeugdwerking is hier een onderdeel van!

Er is zeker nog verbetering mogelijk.

-Vooral de veiligheid om de straat over te steken wordt bekeken. Hier wordt aan gewerkt in samenwerking met de lokale overheid.

-Er wordt steeds gekeken waar er nog kleine puntjes op de i kunnen gezet worden. De structuur is er, de basis is er, de resultaten zijn er en de doelstellingen worden bereikt. “Verfijning” is waar we nu nog proberen aan te werken.

-Wij proberen alles wat jeugd betreft nog beter te structureren, want het gedeelte jeugd “specifiek” moet zeker nog bijgestuurd worden, daar het pas sedert 2009 gesplitst is van het geheel.

De jeugdwerking was er wel, maar moet nog beter georganiseerd, gestructureerd. De laatste jaren is dit geweldig gaan groeien misschien zelfs wel te snel.

Dit is dan ook het grote punt waar er nog aan gewerkt moet worden in de toekomst.

Specifieke doelstellingen in 2017

ACTIEPLAN 2017

1) Op welke zaken omtrent de jeugdwerking wil u dit jaar verder inzetten.

Wat is er volgens jullie goed aan de jeugdwerking en moet zeker blijven?

Alle georganiseerde jeugdactiviteiten lopen goed:

-Jeugddag eind juni begin juli = succes

-winterclubjumpings met 90% jeugd = succes

-wedstrijdruiter en begeleiding loopt goed
-teambuilding wedstrijdruiter 2016 = super
-voorbereiding kampen en jeugddag alsook teambuilding na de kampen = geslaagd

-indeling lessen = goed

Algemeen: de jeugdwerking draait goed, kan natuurlijk altijd beter!

Wat kan er volgens jullie nog verbeterd worden?

Stalhelp is aan vervanging toe op belangrijke momenten, dit omdat sommigen hun afspraken op laatste moment laten afweten. Opzadelen en afzadelen is soms hectisch, dit mede door de verbouwingen en plaatstekort, zou zichzelf moeten oplossen in maart -april

Welke zaken wenst U aan te pakken in het komens jaar?

1- We willen de jeugdwerking aanpakken bij het begin nl. de kabouterlessen en de jongere jeugd.

2- We willen de jeugd ook meer kennis laten maken met de recreatieve kant van de paardensport nl wandelen

Op welke manier zal U hiervoor te werk gaan?

Welke timing hanteert U hiervoor?

deze 2 punten worden samen behandeld

1- We willen de jeugdwerking aanpakken bij het begin nl. de kabouterlessen en de jongere jeugd.

februari: reeds gepland vanuit het jeugdbestuur op zaterdag namiddag 18febr februari aansluitend met een gezellig samenzijn. (al het bovenvermelde)

brainstormen van alle actoren binnen de kabouterwerking: lesgevers, aspirant initiators, ouders en oud initiators, geïnteresseerden, jeugdbestuursleden, uitbaters.

overleg met de initiators over de kabouterlessen en hun vervollessen workshop over voltige en verzorging = na de kabouterles

bespreking over hulp van de ouders van kabouters

maart april: herstructureren van deze activiteiten rond de kabouterlessen en inplannen in het weekprogramma en communiseren naar de ouders van deze jonge kinderen.

toepassen van april tot oktober

oktober: evaluatiemoment, eventueel vroeger als er iets moet aangepast worden.

Aankoop van materiaal voor deze doelgroep:

- fluojassen om de pony's naar de weide te brengen (nu is dat ook maar maat xxl)
- gekleurde teugels voor de 12 kleinste pony's
- 10 kegels per piste x 3 pistes en in groen rood en beige
- voltgebokken heraanpakken en eventueel een nieuwe??? valmatten en singels zijn aan hernieuwing toe eventueel een kleine springplank.

2- We willen de jeugd ook meer kennis laten maken met de recreatieve kant van de paardensport nl wandelen

Tijdens de ruiterraad ook op 18 februari stellen we een jaarwandelplan op voor de jeugd en maken daar een klein foldertje van om rond te delen, zodat iedereen vooraf kan plannen.

Dit werd beslist op het jeugdbestuur van 21 januari 2017